



NEWSNAC #19

OLHA AS INFORMAÇÕES!

Tudo a pensar em praia.
Mas nós a pensar em vocês!



SUPERMERCADOS

INFORMAÇÕES

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

MANHÃ 06H00 - 08H00 TARDE 11H30 - 13H30 NOITE 16H30 - 20H30

JOGO COMER SAUDÁVEL
Trazem prémios para o TOP 3 de cada secção

EXISTEM DUAS MERCEARIAS EM CAMPO



MERCADO NORTE
junto ao campo de III

MERCADO SUL
junto ao campo de II



Ambos têm os mesmos produtos disponíveis



Produtos específicos para intolerâncias alimentares e alérgenos

PAGAMENTO



Todas as compras do SUPERMERCADO são pagas numa das caixas com o cartão de compras da patrulha/equipa/tribo entregue no check-in



O cartão tem um plafond para gastar em alimentação no valor de 30€ por elemento da patrulha/equipa/tribo



Existem 6 terminais de pagamento à saída



Todos os produtos dos supermercados têm um valor associado



OPCIONAL

No primeiro dia de utilização do supermercado, cada patrulha/equipa/tribo, tem acesso a um cabaz inicial de compras (igual para todos) com produtos para equipar a cozinha de campo



(clica na imagem para ampliáres)

Informações sobre os supermercados

Sabias que em campo vais poder ir às compras?
No ACANAC há dois supermercados com capacidade para disponibilizar produtos alimentares para todas as tuas refeições em campo!

Se tens dúvidas sobre como vão funcionar, encontra a resposta [aqui](#).

Seque [este link](#) para teres acesso ao manual completo dos Supermercados de campo e muito mais.



SAÚDE

O PAPEL DO SOCORRISTA

O socorrista é o responsável pelo bem-estar da sua sub-unidade (bandos/patruilhas ou tripulação/ equipas ou equipagem/ tribos ou companhias). Para que todos possam aproveitar ao máximo e não gastar tempo de actividade nas enfermarias ou no Hospital de Campo, há algumas situações em que o socorrista pode ajudar:

COMO TE PREPARARES?

 PREVENIR	 ALERTAR	 SOCORRER
Todas as situações de risco Entre outras: - aplicação de protector solar - verificar a água no canteiro - verificar que todos se alimentaram - recomendar piscinas e descanso	Chamando ajuda diferenciada Contacta a Segurança através do botão SOS do app do ACANAC ou do número de emergência em campo: (+351) 939 103 103	Com os primeiros socorros Segue os procedimentos de primeiros socorros adquiridos e adequados à situação.

PARA UM SOCORRO EFICAZ

- Kit de primeiros socorros disponível;
- Socorrista (First responder) com conhecimentos básicos;
- Condições de segurança da vítima e do socorrista.

PROCEDIMENTOS DO SOCORRISTA



(clica na imagem para ampliar)

O Papel do Socorrista

É melhor prevenir do que remediar!
Socorristas, esta mensagem é para vocês.

Vê [aqui](#) como deves agir
em situações de hemorragia, queimaduras ou insolações.



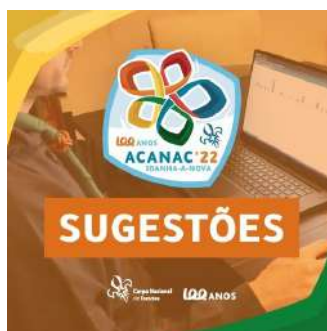
SUSTENTABILIDADE



Mochila Sustentável

A Quinta da Boa Semente espera por ti na Aldeia de Ombú.
Até lá vai partilhando contigo algumas
e boas práticas de preparação e vivencia sustentável neste ACANAC.
Este é a segunda: MOCHILA SUSTENTÁVEL!

Faz download da ficha em [PDF](#)



Sugestões NEWSNAC!

Quais os temas sobre os quais gostavas de obter mais informações na tua **NEWSNAC**?

Clica [aqui](#) para falares diretamente connosco!.



©2022 Corpo Nacional de Escutas | .

[Versão da web](#)

[Preferências](#)

[Encaminhar](#)

[Cancelar assinatura](#)

Powered by **Mad Mimi**®
A GoDaddy® company