



# MALA PRIMEIROS SOCORROS

## LISTA DE MATERIAL

Para ajudarmos os socorristas fizemos uma lista de material que deve existir na caixa de primeiros socorros de cada sub-unidade.



**Compressas esterilizadas** (2 pacotes de 5)  
**e não esterilizadas** (4 pacotes de 10) pequenas e médias



**Pensos rápidos**  
**de vários tamanhos**



**Toalhetes ou solução antisséptica**  
**(iodopovidona - betadine®)**



**Pequenos sacos de plástico**  
**(para guardar os materiais usados e o lixo)**



**Fita adesiva**  
**para pensos**



**Luvas descartáveis**



**Ligadura de gaze**  
**e elástica** (1 de cada)



**Tesoura sem pontas**  
**e pinça**



**Soro fisiológico**



**Solução para lavagem das mãos**  
**(antes e depois da prestação de cuidados)**



**Pomadas para queimaduras**  
**e para picadas de insetos**  
**(por exemplo: halibut® ou bepantene®; fenistil®)**



**Termómetro**



Na época em que vivemos o kit de primeiros socorros também deverá incluir máscaras de proteção

