



# SUORTE BÁSICO DE VIDA

O Suporte Básico de Vida é o conjunto de procedimentos técnicos que garantem o suporte de vida à vítima. É determinante e vital até a chegada do SIV (Suporte intermediário de vida). O objectivo é não agravar ou gerar novas lesões. Um rápido SBV oferece até 60% de probabilidade de sobrevivência.

O Suporte básico de vida é um dos elos da cadeia de sobrevivência:



## PROCEDIMENTOS DO SOCORRISTA

1. Identificar, localizar e avaliar a vítima
2. Verificar condições de segurança
3. Verificar o estado de consciência
4. Verificar a respiração
5. Chamar ajuda diferenciada

6. Iniciar Manobras de recuperação cardiopulmonar, constituído por dois ciclos alternados de 30 Compressões torácicas alternadas por 2 Insuflações - Ventilação com uma Pocket mask. Pode haver a utilização de um desfibrilhador automático externo DAE mas requer formação qualificada e certificada.



7. As manobras apenas terminam quando:

- A. A vítima recuperar devendo ser colocada em posição lateral de segurança
- B. Chegada de ajuda diferenciada
- C. Exaustão do socorrista

