

ORAÇÕES

Terça-feira

Gostas da vida que levas?

Bom dia Meu Filho, Minha Filha!

Muitas pessoas não gostam do que fazem. Simplesmente continuam a fazer o que fazem. Vivem à espera do fim-de-semana ou à espera das férias. Mas as próximas férias vêm demasiado longe. E não se pode viver assim. Felizmente, é possível mudar.

Se queres ser feliz, tens que fazer a tua parte. Neste arranque de ano proponho que te faças três perguntas: "de que me devo libertar? O que devo continuar? O que devo começar?".

Talvez tenhas que mudar o que estás a fazer ou a forma como o fazes. Talvez tenhas que mudar o estilo de vida ou o espírito com que te relacionas com alguém. Mas há, com certeza, algo que deves largar, algo que deves continuar, algo que deves começar.

Um abraço deste Pai que te ama.

ORAÇÕES

Quarta-feira

O que fazer com os limites?

Bom dia Meu Filho, Minha Filha!

Todas as boas pessoas, mais tarde ou mais cedo, se deparam com um problema: acabam por ver que não são capazes de fazer tanto bem quanto desejariam. Por restrições de tempo, por temperamento ou dificuldades na vida, não conseguem chegar onde gostariam.

Como resolver esta tensão? Muito simples. Só te peço que faças o bem que deixei à tua guarda; nem mais nem menos. Quanto ao resto tens que ter a humildade de entregar nas minhas Mãos.

É isso: humildade para reconhecer os talentos que tens e pô-los a render; e humildade para reconhecer os limites que tens e não te preocupares com eles. De mãos cheias ou de mãos vazias, entrega-me o que tens. Sei bem como tirar frutos de tudo o que me entregas.

Um abraço deste Pai que te ama.

ORAÇÕES

Quinta-feira

E se fosses o outro?

Bom dia Meu Filho, Minha Filha!

É bom que repares no teu modo de olhar os estranhos; é que, por vezes, és tu o estranho. É bom que prestes atenção aos que te pedem ajuda; é que, noutro momento, foste tu o que precisou de ajuda. É bom que tenhas cuidado na relação com os doentes; é que, um dia, serás tu o doente.

Sempre que puderes experimenta fazer este exercício de imaginação: e se fosses o outro? O que sentirias? Como gostarias de ser tratado? O que serias capaz de fazer por ele?

Só se vê bem com o coração. Quando és capaz de te pôr no lugar do outro, sintonizas com o seu coração. E se o teu coração muda, o teu olhar muda. Então tudo muda. E tu tornas-te capaz do que antes te parecia impossível.

Um abraço deste Pai que te ama.

ORAÇÕES

Sexta-feira

Invencível

Bom dia Meu Filho, Minha Filha!

É verdade que não depende de ti o tempo que fará hoje. Não depende de ti se irás ter algum azar. Não depende de ti que alguém te trate mal. Mas depende de ti a atitude com que estejas durante o dia. Depende de ti que estejas ou não estejas centrado no essencial. Depende de ti que não te deixes dominar pelo que os outros dizem ou pensam.

Por isso, não te importes com ventos e tempestades. Não te importes com ladrões e salteadores. Não te importes com insultos e críticas. Tens um lugar em ti onde nada pode entrar. Tens um lugar em ti que ninguém pode conquistar.

Tu és o senhor do teu destino. Tu és o senhor da tua alma. De entre todas as tuas qualidades - nunca te esqueças - é a pequenez que te torna invencível.

Um abraço deste Pai que te ama.

ORAÇÕES

Sábado

O homem que construía torres

Bom dia Meu Filho, Minha Filha!

Havia um homem que construía torres. Arregaçava as mangas, lançava-se ao trabalho com energia e dedicação e só parava quando acabava. Mas acontecia sempre algo de errado. Todas as torres que construía saíam tortas. Por muito que se esforçasse acontecia sempre o mesmo.

Um dia, já cansado com a situação, decidiu parar a meio. Foi até uma colina próxima descansar. De repente, enquanto contemplava o pôr-do-sol, percebeu. Dali conseguia ver muito melhor a torre. Compreendeu então que tinha que se afastar regularmente do que estava a fazer. Dessa forma poderia corrigir o que estava mal.

Agora, vê tu se não és como este homem. Aproveita o tempo de descanso para olhar a tua vida de outra perspectiva. Ganha distância, enche-te de ânimo e prepara-te para mudar o que há para mudar.

Um abraço deste Pai que te ama