

NEWSNAC #21

7 e 7 são 14 com mais 7 faz 21!

Um Mundo criado por Deus em 7 dias.
E tu? Pronto para criares um Mundo Novo em 7 dias?
Queremos que faças parte dos Construtores do Amanhã,
Estás pronto para esta aventura?



Sugestões de ementas

Não queremos que te sintas perdido na hora de cozinhares neste ACANAC e, por isso, trazemos-te **sugestões do que podes confeccionar** com os alimentos que terás à tua disposição na mercearia da Moura.

Vê todas as receitas que temos para ti [aqui!](#)



HINO ACANAC
CONSTRUTORES DO AMANHÃ
Música e letra: Agr. 1354 - São Julião da Barra, Região de Lisboa

Re- Do Sib
Com o teu lenço amarelo
Re- Do Sib
Sai do covil e segue Àquela
Sol- Re- Do
Ao trazeres a tua alegria
Sol- Ré- Dó
Deixas a Selva melhor do que está

Re- Do Sib
Em busca desta aventura
Re- Do Sib
Serão tua luz da esperança
Sol- Ré- Do
Vais deixar na terra prometida
Sol- Ré- Dó
Uma semente para a mudança

Fá Do Ré-Sib
Juntos neste Acanac
Fá Do Ré-Sib
Vamos viver o sonho de B-P
Fá Do Ré-
Ser construtores do amanhã
Sib Dó
E ver o mundo "como ele o vê"

Fá Do Ré-Sib
Juntos neste Acanac
Fá Do Ré-Sib
O centenário vamos celebrar
Fá Do Ré-
Faz a tua mochila
Sib Dó
Pega na tenda, vem acampar

Rumo ao norte vais mais além
Tens o azul da imensidão
Tu serás o futuro
De uma Igreja em construção

De dois trilhos escolhes o bem
Caminhando com Deus a teu lado
Mãos à obra, pronto a servir
Neste ideal há cem anos sonhado

Refrão
Sib Do
Venhas do ar, da terra, do mar
Fá Ré-
Há um amanhã para construir
Sib Dó
Com os Dirigentes para te guiar
Sib Dó Ré-
E sempre alerta para servir!

Refrão
Sol Ré Mi- Dó
Sol Ré Mi- Dó
Sol Ré Mi-
Dó Ré (Bis)



Digitaliza o QR Code
e ouve a música




Hino do 24.º ACANAC

Com o título «**Construtores do Amanhã**»,
e autoria do Agr. 1354 S. Julião da Barra, da Região de Lisboa,
o hino do 24.º ACANAC está pronto para que todos o possam aprender.

Pega na guitarra, afina a voz, junta o teu agrupamento!

Todos prontos para cantar? Descarrega [aqui](#) os acordes do hino!



PROTEÇÃO CIVIL

RECOMENDAÇÕES CAMINHADAS



MOCHILA

Transportar material estritamente necessário, de forma equilibrada, evitando o excesso de peso.

CALÇADO

Usar sapatos ou botas com solas antiderrapantes. Sandálias e chinelos não são adequados.

Antes de partir verificar todo o material, confirmar os participantes e consultar as previsões meteorológicas.

Utilizar colete refletor e respeitar as regras de circulação em vigor.

PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Não esquecer o boné, protetor solar, óculos de sol e o estojo de primeiros socorros.



ALIMENTAÇÃO

É importante ter água disponível e doseá-la. A água que se encontrar durante o percurso, mesmo que pareça limpa, não deve ser consumida.

Os alimentos deverão ser leves, açucarados (energéticos) ou ricos em sais. Também se recomenda fruta.

NÃO TE ESQUEÇAS DE NADA NA TUA MOCHILA!
DIGITALIZA O QR CODE E ENCONTRA A LISTA DE MATERIAL QUE DEVES LEVAR PARA CAMPO!

 COLINA da ALEGRIA	 PRADO da CORAGEM	 MONTE OUSADIA	 TERRAS da FELICIDADE
			

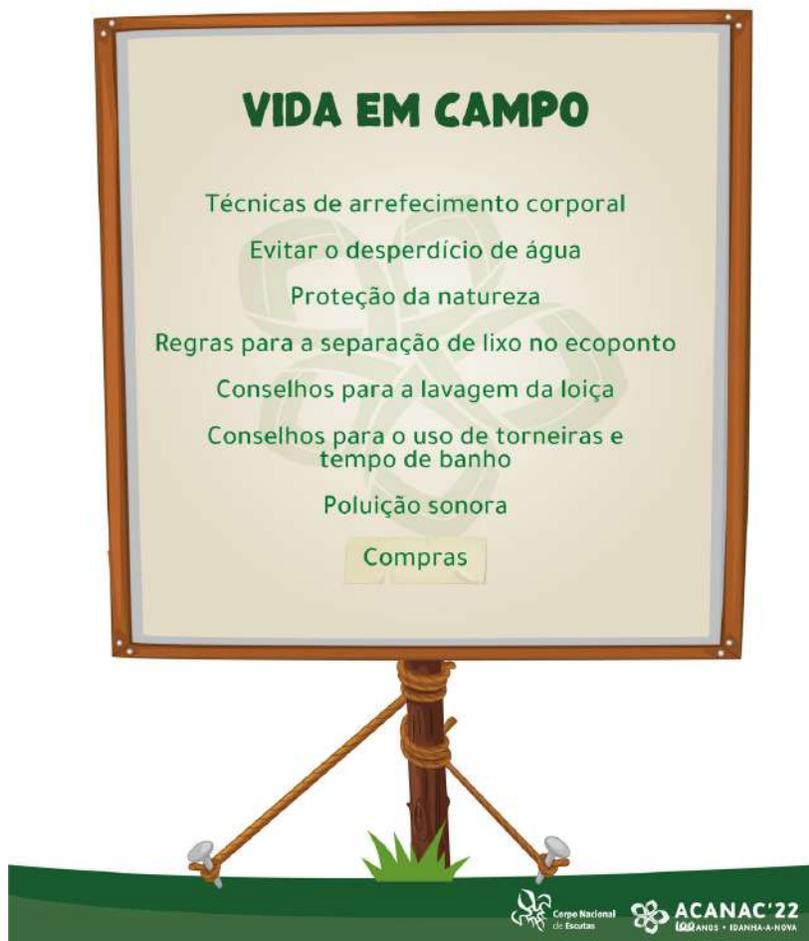


ACANAC'22
100 ANOS - IGUALDADE - NOVA

Recomendações Caminhadas

Não queremos que te esqueças dos **essenciais** na tua mochila de acampamento.
Deixamos-te **dicas do que precisas** para este ACANAC.

Descarrega [aqui](#) a ficha de todas as recomendações.



Vida em campo

A **Quinta da Boa Semente** espera por ti na Aldeia de Ombú.
Até lá vai partilhando contigo algumas das
boas práticas de preparação e vivência sustentável neste ACANAC.
Este é a terceira: **VIDA EM CAMPO!**

Segue este [link](#) para teres acesso
ao documento completo da "Vida em Campo"!

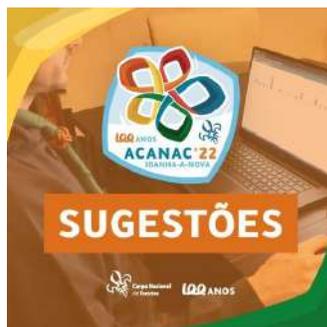


Sessões de esclarecimento

Revê no [Instagram do CNE](#) as últimas lives para que nenhuma informação te escape neste ACANAC.

Sabemos como és especial e que nada te escapa, por isso, deixamos-te uma novidade em primeira mão, dia **25 de julho haverá a última live** antes do início da atividade com o tema "**Só falta uma semana!**".

Não percas nada e segue já o [Instagram do CNE!](#)



Sugestões NEWSNAC!

Quais os temas sobre os quais gostavas de obter mais informações na tua NEWSNAC?

Clica [aqui](#) para falares diretamente connosco!.



©2022 Corpo Nacional de Escutas | .

Versão da web

Preferências

Encaminhar

Cancelar assinatura

