



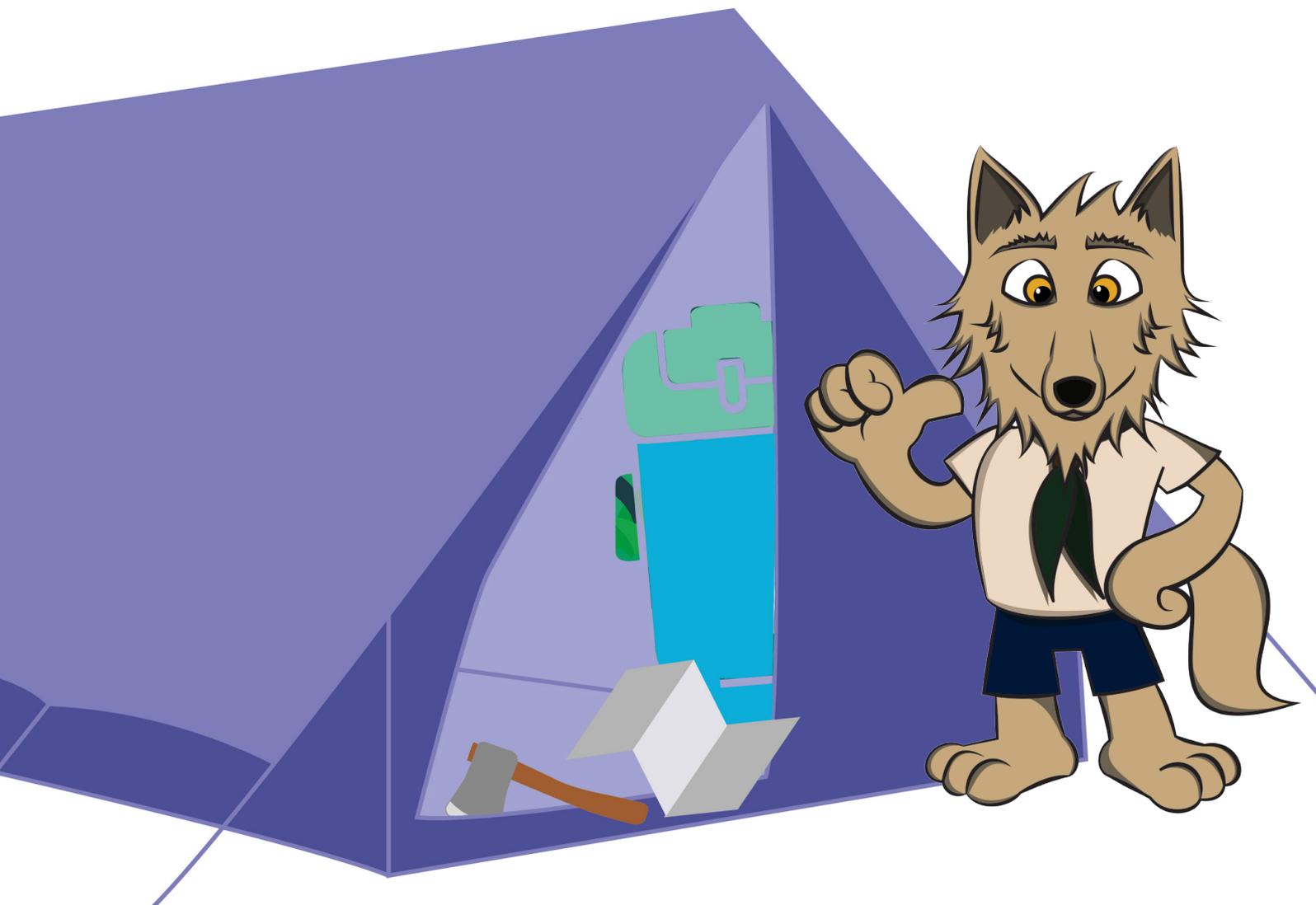
Ficha de Segurança

Materiais de Atividade

Ficha 14

A segurança de qualquer atividade inicia com a preparação da mesma. E o material para uso na atividade, não deixa de contribuir para uma atividade segura, desde que devidamente analisado, preparado, usado e conservado.

Assim, durante a próxima ficha, iremos analisar os cuidados a ter com diversos materiais antes, durante e após a tua atividade, sendo certo que muitos outros materiais ficarão a faltar e que todas estas indicações deverão ser sempre ajustadas às condições da atividade, nunca descorando a segurança de todos.



1. FERRAMENTAS DE GUME (FACAS, SERROTES, MACHADOS..)

1. Cuidados ANTES da atividade:

- 1.1 Conferir se estão afiadas e não apresentam vestígios de ferrugem e/ou fissuras.
- 1.2 Conferir a existência e estado das proteções e/ou bainhas.
- 1.3 Conferir se os cabos estão bem fixos.

2. Cuidados DURANTE a atividade:

- 2.1 Guardar sempre em lugar seguro – em lugar seco, fora dos caminhos, sem ser no chão e de forma a não cair.
- 2.2 Quando não estão a ser usadas, devem estar guardadas e nas suas proteções.
- 2.3 A forma como se entrega ou recolhe uma ferramenta de gume deverá ser cuidada.
- 2.4 Antes de usar, deves reconfirmar se os cabos estão bem fixos
- 2.5 Antes de usar, confirma que não está ninguém à tua volta que possa ser atingido acidentalmente.
- 2.6 Devemos ter o objeto a cortar, devidamente apoiado e seguro – preferencialmente sem recurso às mãos, pernas e pés.

2.7 FACAS

- 2.7.1 Para evitar que se corte um dedo ou uma mão, os movimentos da faca devem ser sempre feitos para fora do nosso corpo, no sentido oposto à mão com que seguramos no pau ou ramo.
- 2.7.2 Uma faca deve sempre ser entregue com o cabo livre para se pegar e com o fio da lâmina voltada para o exterior da mão que a segura.

2.8 MACHADOS

- 2.8.1 A inclinação do machado é importantíssima para os efeitos dos golpes. Nunca se devem dar os golpes com a lâmina num ângulo de 90º, ou seja, na vertical. Deve-se inclinar sempre o machado para fazer aproximadamente um ângulo de 60º
- 2.8.2 Quando o transportar na mão, segure-o sempre pela lâmina, e nunca pelo cabo. Se o machado for grande pode levá-lo ao ombro, mas sempre com o fio da lâmina virado para fora.
- 2.8.3 Quando passa o machado a outra pessoa, deve entregá-lo sempre segurando na lâmina, para que lhe possam pegar facilmente no cabo.

2.9 SERRAS

- 2.9.1 Nunca pegue na serra pela lâmina mesmo estando esta protegida;
- 2.9.2 Utilizar sempre a proteção da lâmina da serra;
- 2.9.3 No caso da serra de tubo metálico, pode transportá-la às costas, mas sempre com a lâmina para trás;



3. Cuidados APÓS da atividade:

- 3.1 Limpar as ferramentas todas com um pano seco,
- 3.2 Se necessário, afiar os gumes.
- 3.3 Confirmar que os cabos estão em condições, olear as ferramentas e cobrir com um plástico para evitar ferrugens.
- 3.4 Guardar estas ferramentas em local seguro na sede e de acesso controlado

2. UTENSÍLIOS A GÁS – FOGÃO OU FONTE DE LUZ (PETROMAX)

1. Cuidados ANTES da atividade:

- 1.1 Confirmar se as mangueiras estão em condições
 - 1.1.1 Dentro da validade.
 - 1.1.2 Sem fissuras, vincos ou deformações.
 - 1.1.3 As abraçadeiras estão em condições e devidamente apertadas.
- 1.2 Testar e verificar funcionamento em local arejado
 - 1.2.1 Se está desentupido
 - 1.2.2 Manípulos oleados e funcionais
 - 1.2.3 Existência do prato espalhador, seu assentamento e fixação
 - 1.2.4 Existência e estado da “camisa” do petromax.
 - 1.2.5 Existência e estado do vidro de proteção do petromax.
 - 1.2.6 Confirmar a inexistência de qualquer dano nos bicos e tubos capilares dos queimadores (fogões e petromax).
 - 1.2.7 Desobstrução de todos os orifícios de entrada de ar aos queimadores.
- 1.3 Limpeza.
- 1.4 Existência de “camisas” de reserva
- 1.5 Verificar todas os suportes de fixação do fogão, garrafas e grelhas de suporte das panelas.

2. Cuidados DURANTE a atividade:

- 2.1 Proceder à limpeza da área a utilizar para uso de fogo e distanciando de tendas e materiais inflamáveis
- 2.2 Evitar a aglomeração de pessoas junto dos fogões e evitando jogos e brincadeiras juntos aos mesmos.
- 2.3 Ter atenção ao redutor e montar só quando for para cozinhar, devendo o mesmo ser desconectado e “esvaziado” a mangueira, no final de cada utilização.
- 2.4 A construção deve ser estável e ter guarda ventos ignífugos para colocar o fogão protegido.
- 2.5 A botija do gás deve estar afastada (mas de fácil acesso) e à sombra.
- 2.6 Demorar o mínimo possível entre a abertura do gás e o acender da chama, tendo sempre cuidados a acender.
- 2.7 Atenção aos líquidos em ebulição (águas ou gorduras)
- 2.8 Possuir sempre meios de extinção junto aos fogões (extintor, balde de areia, manta ignífuga) e ter conhecimento de como proceder em caso de inflamação.



- 2.9 Verificar sempre o estado da “camisa” antes do acendimento.
- 2.10 Nunca utilizar um petromax, sem vidro de proteção.
- 2.11 Minimizar as deslocações com o petromax.
- 2.12 Ter atenção redobrada para evitar o contacto com as superfícies quentes.
- 2.13 NUNCA utilizar este género de equipamento dentro de tendas ou áreas mal ventiladas..

3. Cuidados APÓS da atividade:

- 3.1 Lavar e desengordurar o fogão.
- 3.2 Reconfirmar as abraçadeiras e as mangueiras, procurando desapertos e a inexistência de rasgos, fissuras ou vincos na mangueira.
- 3.3 As bilhas do gás deverão ser sempre desconectadas, confirmado se ainda têm gás, fechadas com o acessório próprio e guardadas em local próprio - de preferência no exterior da sede, em local arejado, protegido da chuva, devidamente assinalado e protegido.

3. MARMITAS

1. Cuidados ANTES da atividade:

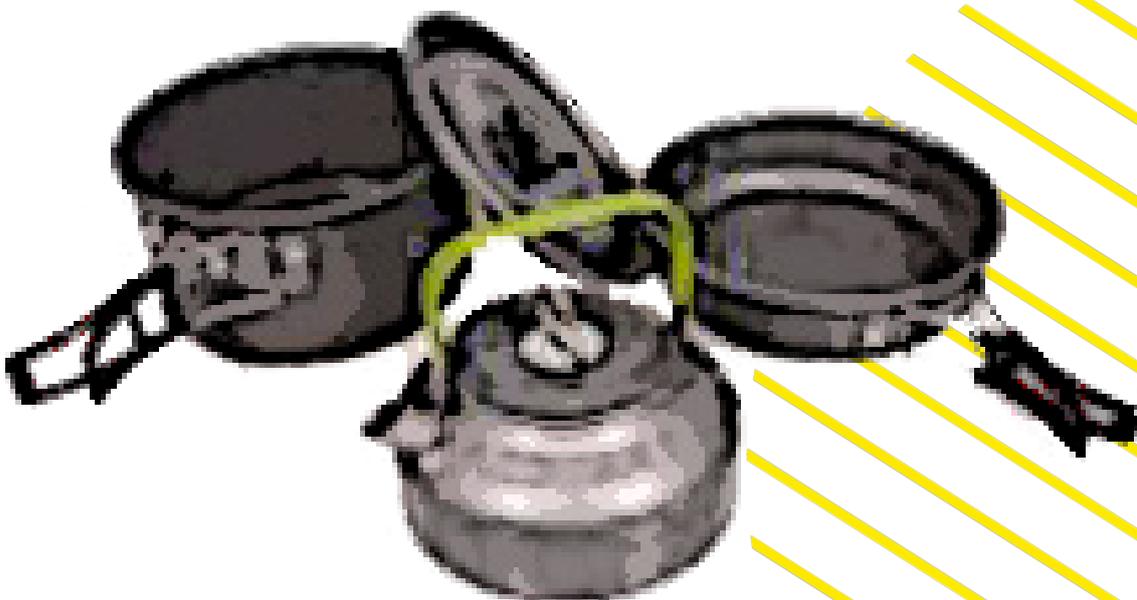
- 1.1 Conferir se tem todas as peças e se estão lavadas e sem furros ou mazelas.

2. Cuidados DURANTE da atividade:

- 2.1 Manter as marmitas protegidas do pó e lavadas, cuidado com as gorduras. Não guardar restos de comida nestas.

3. Cuidados APÓS da atividade:

- 3.1 Conferir que temos todas as peças. Lavar e secar muito bem e arrumar de preferência em local protegido de pós e humidades.



4. TENDAS

1. Cuidados ANTES da atividade:

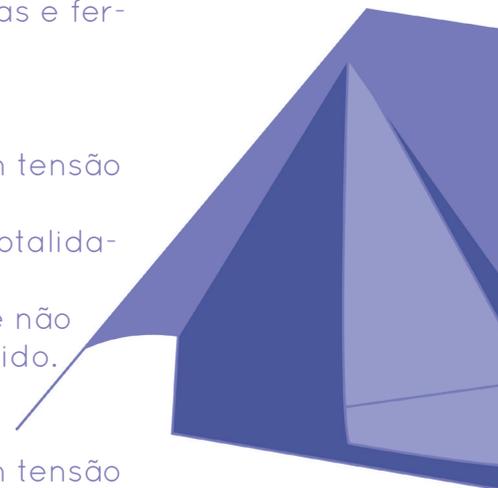
- 1.1 Se possível abrir para confirmar que não tem manchas ou rasgões por estarem guardadas, contar espias, estacas e ferros ou varetas de suporte e experimentar os fechos.

2. Cuidados DURANTE da atividade:

- 2.1 Devem ser montadas em terreno limpo e estável, com tensão nas espias.
- 2.2 Os fechos devem ser usados corretamente, abrir na totalidade para entrar e sair da tenda.
- 2.3 Devemos manter a tenda arejada e prevenir para que não entre água e manter o material no seu interior protegido.

3. Cuidados APÓS da atividade:

- 3.1 Devem ser montadas em terreno limpo e estável, com tensão nas espias.



5. CORDAS

1. Cuidados ANTES da atividade:

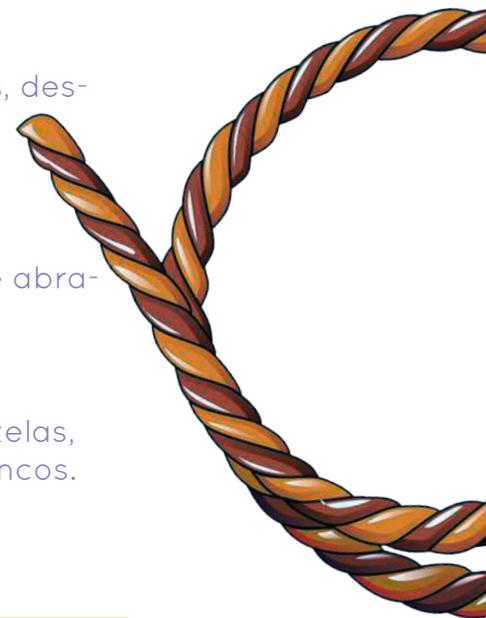
- 1.1 Verificar toda a corda e confirmar que não tem vincos, desgastes e que a “alma” continua protegida.

2. Cuidados DURANTE da atividade:

- 2.1 Guardar sempre as cordas em sítio seco.
- 2.2 Durante o uso, ter atenção e evitar qualquer perigo de abrasão e usar os nós adequados.

3. Cuidados APÓS da atividade:

- 3.1 Passar toda a corda para confirmar que está sem mazelas, guardar em local arejado, seco e que não provoque vincos.



5. MAPAS

1. Cuidados ANTES da atividade:

- 1.1 Confirmar que temos todos os mapas das zonas que a atividade irá atingir, ver se estão todos em condições e preparar a capa de transporte e a capa de navegação.

2. Cuidados DURANTE da atividade:

- 2.1 Manter os mapas protegidos, sem vincos e guardados nas capas, cuidado especial a navegar em chuva.

3. Cuidados APÓS da atividade:

- 3.1 Voltar a manter e organizar todos os mapas, se algum se danificou na atividade deve ser substituído.



6. FONTES DE LUZ A BATERIAS

1. Cuidados ANTES da atividade:

- 1.1 Estado das lanternas, vedantes e lâmpadas.
- 1.2 Verificar a carga da bateria e a inexistência de fugas de ácido ou baterias empoladas

2. Cuidados DURANTE a atividade:

- 2.1 Não utilizar lanternas à chuva que não tenham índice de proteção IP65\66\67\68.
- 2.2 Evitar qualquer queda destes equipamentos, verificando ao detalhe o estado do mesmo, sempre que o mesmo aconteça.

3. Cuidados APÓS a atividade:

- 3.1 Proceder à limpeza do equipamento e lubrificação de todos os vedantes (vaselina ou lubrificante à base de silicone).
- 3.2 Proceder ao carregamento integral da bateria.
- 3.3 Sempre que possível, remover a bateria do equipamento antes de o guardar.
- 3.4 Guardar em local protegido contra quedas e danos.
- 3.5 Guardar as baterias em local seco, arejado e longe de fontes de calor e/ou inflamáveis.

